

# 実叻コミュニティホールだより

編集・発行：実叻コミュニティホール

指定管理者ナンシンワコーグループ

習志野市実叻 5-3-20

TEL 047 - 455 - 6500 URL <https://mimomi-nw.com/>

令和6年10月号

## 猛暑の夏が終わり、秋になりました

今年の夏は気象庁によりますと、6月から8月までの全国の平均気温は平年よりも1.76度高く、1898年の統計開始以来、最も高かった2023年に並び2年連続で史上最も暑い夏となったようです。当ホール利用者の皆さんとの挨拶も「今日も暑いですね」との挨拶を多くかわしました。

この暑さにより健康に気を付けるように熱中症警戒アラートが令和2年に関東甲信越地方で先行的に始まり、試験的に実施されたこのアラートの検証結果などを踏まえ、令和3年から全国でも運用を開始されたようです。令和6年度は9月24日までに千葉県では39日間も発表されております。健康は意識した行動により守ることが大切です。これからも気温等の生活環境に気を配り健康な生活を送って下さい。

さて、秋は「芸術や読書の秋」ともいわれます。当ホールでも市民文化祭を開催しますので是非とも、実叻コミュニティホールに足を運び芸術作品や発表を見ていただければ幸いです。

### 市民文化祭

- 日時 11月16日(土) 9:30~16:00 11月17日(日) 9:00~15:00
- 内容 展示 サークル、幼稚園・学校作品等(書道・糸かけ作品・絵画等)  
発表 サークル(太極拳・舞・フランドンス等)

—詳細はパンフレット参照—



### 前期の主な自主事業の様子



#### 子育てサロン



参加者より：歯科衛生士さんのお話がすごく参考になりました。

#### 健康発声法トレーニング体験会



参加者より：楽しくアッというまの1時間でした。続けたいです。

4月 桜



### 折り紙サロン 作品

5月 あやめ



6月 あじさい



7月 金魚



8月 ひまわり



9月 コスモス



★季節に応じて参加者同士で教え合うなど楽しく作品を作成しております。★

なつかしの

### サマーコンサート



参加者より

- ・生演奏でとても感動しました。
- ・歌もあり一緒に参加でき楽しかったです。
- ・素晴らしい。また参加したいです。

### こども縁日



参加者より

- ・いろいろなイベントがあり楽しかった。
- ・魚釣りが楽しかった。また来たい。
- ・じゃんけん大会やかたぬきは大人も楽しめた。来てよかったです。

### 後期も自主事業を開催しています

- ・リラックストレッチ (月2回 10:30~)
- ・折り紙サロン (毎月第2火曜 13:30~)
- ・親子サロン (毎月第1,3水曜 10:00~)

この他にも自主事業を開催します。ご案内は館内掲示板上、ウエルカムボード、X等でご確認下さい。

(上記事業は予定ですので日程変更もあります)

### ~Xをはじめました~

自主事業の開催予定や自主事業の様子等を発信しておりますので是非とも見ていただければ幸いです。

