

実籾コミュニティホールだより

編集・発行：実籾コミュニティホール

指定管理者ナンシンワコーグループ

習志野市実籾 5-3-20

TEL 047 - 455 - 6500 URL <https://mimomi-nw.com/>

令和8年5月号

過ごしやすい季節から暑い季節に変わります

令和8年度も1カ月が過ぎましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

3月は寒暖差があり、体調管理に苦労されたかと思いますが5月に入り過ごしやすい季節になりました。この寒暖差のためか4月の入学式では、満開の桜が新入生を迎え入学を祝福しているようでした。この先、夏の暑さが心配ではありますが実籾コミュニティホールは、地域のみなさまの文化・レクリエーション等の活動の場として、地域コミュニティの拠点となる施設です。職員一丸となり皆さま方が満足していただけるよう様々な自主事業の開催等に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

令和8年度主な自主事業予定

*下記は予定になり社会状況や行事等により予定が変更となる場合がありますことをご了承下さい。
不明な点等ございましたら当ホールへお問い合わせください。

事業名	内 容	日時
★親子サロン 【料金】 無料	★親子で安心して遊べる場所を提供します。 不定期ですが、イベントを開催する月もあります。 【対象】 未就園児と保護者	毎月第1・3（水） 10:00～12:00
★折り紙サロン 【料金】 1回 150円	★季節等をテーマにした折り紙作品を作 成しながら参加者の交流を図ります。 【対象】 成人 【定員】 20名	5.7.9.12.13月の第 2火曜日 13:30～15:00
★リラクセストレ ッチ&ダンス 【料金】 1回 800円	★ストレッチ等で体をほぐし、ダンス の基礎を楽しく学びます。 【対象】 成人 【定員】 15名	8月以外の木曜日 月2回 10:30～11:30

事業名	内 容	日時
<p>★スポーツ吹矢 体験会</p> <p>【料金】100円</p>	<p>★スポーツ吹矢のやり方を学び、腹式呼吸や集中力を高める体験会を実施します。</p> <p>【対象】どなたでも 【定員】15名</p>	<p>5月22日(金) 13:30~15:30</p>
<p>★チョコット インテリア</p> <p>【料金】500円</p>	<p>★身近な材料で手づくりのインテリア作品を作成します。</p> <p>【対象】成人 【定員】10名</p>	<p>10月14日(水) 13:00~14:30</p>
<p>★なつかしの サマーコンサート</p> <p>【料金】無料</p>	<p>★シニアアンサンブルによる親しみやすいクラシック、歌謡曲等を演奏します。</p> <p>【対象】どなたでも 【定員】100名</p>	<p>7月8日(水) 13:30~15:00</p>
<p>★平和を願う 朗読会</p> <p>【料金】無料</p>	<p>★平和をテーマにした物語や詩の朗読会で地元中学生も参加予定です。</p> <p>【対象】どなたでも 【定員】100名</p>	<p>9月26日(土) 13:00~16:00</p>
<p>★簡単エアロ</p>	<p>★体を動かし、参加者交流と健康寿命の延伸、生涯スポーツのきっかけ作りを行います。</p> <p>【対象】成人 【定員】20名</p>	<p>10月9.16日 (金) 10:30~11:30</p>
<p>★市民文化祭</p> <p>【料金】無料</p>	<p>★施設利用団体による展示や発表を行います</p> <p>【対象】どなたでも</p>	<p>11月14.15日 (土・日)</p>
<p>★夏休み 子ども事業</p>	<p>★こども映画会 【料金】無料 【対象】小学生以下 7月24日(金)</p> <p>★チアダンス発表 【料金】無料 【対象】どなたでも 7月25日(土)</p> <p>★自習室 【料金】無料 【対象】小学生・中学生 7月29.30.31日 8月26.27.28日</p> <p>★こども縁日 【料金】100円 【対象】どなたでも 8月30日((日))</p>	