実籾コミュニティホールだより

編集・発行：実籾コミュニティホール
指定管理者ナンシンワコーグループ
習志野市実籾 5-3-20
℡ 047 - 455 - 6500　　URL https://mimomi-nw.com/
令和８年 10 月号

過ごしやすい季節がやってきます（やってきて欲しい）

令和８年度も酷暑日続発の夏がようやく過ぎました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

この夏、熊本では猛暑の時期に大きな震災が発生し、被災者の方にとっては暑さと相まってご苦労・ご心労が重なる夏となりました。また、千葉県では過去に例を見ないほどの豪雨災害が発生しました。地球温暖化による異常気象が着実に進んでいることを実感します。

さて、ようやく過ごしやすい季節となりました。最近は「短い秋」になりつつありますが、この時期だからこそ、心穏やかに文化や芸術に浸りたいものです。

実籾コミュニティホールは地域のみなさまの文化・レクリエーション等の活動の場、地域交流の場としてコミュニティ醸成の拠点となる施設です。今後とも職員一丸となりご利用の皆様方に満足していただけるような自主事業の開催、ならびにご利用者様のサポートに努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

＊令和８年度前半（4 月～9 月）の主なイベント（たくさんのご参加・ご来場ありがとうございました）

イベント		参加人数	イベント		参加人数
リラックスストレッチ & ダンス		（延） 89 名	折り紙サロン		（延） 58 名
スポーツ吹き矢		13 名	ソプラノ コンサート		95 名
なつかしの サマーコンサート		153 名	真夏のチアダンス		100 名
こども縁日		45 名	平和を願う朗読会		70 名

令和8年度後期の主な自主事業予定

イベント名	内　容	日　時
★親子サロン 【料金】無料	★親子で安心して遊べる場所を提供します。 後期は「作って遊ぼう」シリーズを開催、身近なものでおもちゃを作り、一緒に遊びましょう！！ 【対象】未就園児と保護者	毎月 第 1・3(水) 10:00～12:00
★リラックスストレッチ＆ダンス 【料金】1 回 800 円	★ストレッチで体をほぐし、ダンスの基礎を楽しく学びます。 初心者大歓迎です！！ 【対象】成人　【定員】20 名	毎月 木曜日（月 2 回） 10:30～11:30
★ちょこっとインテリア 【料金】500 円	★身近な材料で手づくりインテリア作品を作成します。 身近なものが思わぬインテリアに変わります！！ 【対象】成人　【定員】10 名	10 月 14 日（水） 13:00～14:30
★簡単エアロ 【料金】500 円	★体を動かし、参加者交流と健康寿命の延伸、生涯スポーツのきっかけ作りを行います。初心者大歓迎です！！ 【対象】成人【定員】20 名	10 月 9, 16 日（金） 10:30～11:30
★市民文化祭 【料金】無料	★施設利用団体による展示や発表を行います。 力作の展示やステージを鑑賞して、芸術の秋を満喫してください。 【対象】どなたでも	11 月 14 日（土） 9:30-16:00 11 月 15 日（日） 9 :30-15:00
★折り紙サロン 【料金】1 回 150 円	★季節等をテーマにした折り紙作品を作成しながら参加者の交流を図ります。過去の作品はホールに展示中です！！ 【対象】成人　【定員】20 名	12, 1, 3 月 第 2 火曜日 13:30～15:00
★書初め支援 【料金】1 回 100 円	★書初めの指導および練習の場の提供を行います。 【対象】小学生【定員】12 名 ＊練習の場の提供は、12 月 26、27 日の 9：30-12：00 です。	12 月 25 日（金） 9:30-11:00
★介護予防教室 【料金】無料	★介護予防の講義や体操を行います。 東習志野包括支援センター職員による講義と体操です！！ 【対象】主に高齢者　【定員】15 名	1 月 15, 22, 29 日（金） 10:00-11:00